

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад № 65
_____ /Алиева Е.А./

МЕНЮ

6 день

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,58	2,37	17,85	76,84	2,03
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,99	10,54	69,72	0,42
Итого			340	7,32	9,06	42,09	288,56	2,85
II Завтрак								
2008	442	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	65	8,98	2,84	5,05	81,45	0,20
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,68	0,10	7,72	68,69	7,82
	TKN№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	11,49	47,71	0,94
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			568	15,86	7,05	54,36	398,85	13,36
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	9,29	7,01	9,33	213,30	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,30	3,88	15,44	106,33	7,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,57	0,17	20,23	87,38	0,31
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			372	14,26	11,68	59,10	477,31	7,44
Всего				38,44	27,99	175,75	1 250,72	23,65

Медицинская сестра _____