

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад № 65
_____/Алиева Е.А./

МЕНЮ**9 день****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,61	2,41	18,12	77,97	2,06
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,99	10,54	69,72	0,42
Итого			335	8,93	11,70	46,96	275,69	2,88
II Завтрак								
	ТК№006	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,17	5,69	7,59	99,81	4,93
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	12,08	0,47	0,20	52,92	0,41
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,26	0,85	1,02	12,63	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,22	3,42	14,63	100,08	7,01
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			588	21,50	11,07	47,44	379,94	14,05
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	155	13,38	12,77	11,06	214,36	15,20
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,06	0,05	6,44	26,66	0,32
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	55	2,38	6,22	25,08	138,86	5,28
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			503	20,32	22,29	54,62	481,52	21,68
Всего				51,75	45,26	169,22	1 223,15	38,61

Медицинская сестра _____