

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ Детский сад № 65  
/Алиева Е.А./

## МЕНЮ

8 день

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,63	7,39	10,71	73,91	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,49</b>	<b>14,48</b>	<b>40,70</b>	<b>279,92</b>	<b>1,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	5,16	5,38	11,61	117,98	6,43
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,54	5,05	4,64	111,26	8,45
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,66	6,50	14,61	133,21	10,62
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,03	7,16	30,45	0,83
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>22,93</b>	<b>17,76</b>	<b>59,92</b>	<b>501,90</b>	<b>27,93</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	13,77	7,08	12,51	171,69	0,16
2008	434	РЯЖЕНКА	153	4,54	3,91	6,58	84,53	0,19
	ТК№052	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	101	0,91	0,20	8,16	43,32	60,44
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,71	6,08	24,72	154,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>22,93</b>	<b>17,27</b>	<b>51,97</b>	<b>454,38</b>	<b>60,79</b>
<b>Всего</b>				<b>57,35</b>	<b>49,71</b>	<b>172,79</b>	<b>1 322,20</b>	<b>90,53</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_