

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад № 65
_____ /Алиева Е.А./

МЕНЮ**8 день****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,52	7,17	10,39	71,70	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,61	7,14	21,25	163,69	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,72	17,97	50,99	351,70	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,08	5,35	11,71	117,59	6,49
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200	1,62	3,53	12,08	86,68	7,74
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,90	7,83	7,19	172,64	12,89
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2,58	6,38	14,11	129,61	10,18
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергии)	140	2,03	0,28	11,93	59,08	10,63
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,05	8,14	35,66	1,46
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			723	29,98	20,60	68,05	589,60	33,02
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,65	8,47	15,15	207,94	0,19
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	115	4,29	3,17	27,38	155,30	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	45	0,77	2,26	6,17	48,22	0,10
2008	434	РЯЖЕНКА	204	6,03	5,21	8,74	112,41	0,26
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	101	0,91	0,20	8,16	43,33	60,46
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,79	131,95	0,00
Итого			500	28,76	23,24	67,01	543,85	61,01
Всего				72,42	62,05	203,85	1 563,15	97,93

Медицинская сестра _____